



La alegría en lo cotidiano

La felicidad no se encuentra en lo extraordinario, sino en aprender a disfrutar de lo simple y valorar lo que ya tenemos, y eso es para mí lo que describe esta foto.

La imagen fue hecha por mí un domingo a mediodía cualquiera mientras mi abuela preparaba la comida, cuando me di cuenta lo mucho que echaré de menos dentro de unos años algo tan rutinario y sencillo como estas mañanas ayudándole en la cocina. Hagamos lo que hagamos, sé que va a merecer la pena solo por pasar un rato con ella, por eso, desde mi punto de vista no importa el qué sino el con quién. No necesitamos más que rodearnos de personas que queremos, nos aportan cosas buenas y nos hacen felices.

Podemos pensar que alcanzar la felicidad es algo lejano, cuando en realidad se encuentra en los pequeños gestos y cercanía de quienes amamos. Considero que esos momentos que compartimos con ellos son los que realmente nos llenan y sacan una sonrisa.